



Consult Inzetbaarheid

Dit is een snel, kortdurend consult gericht op coaching en advies van werknemers met verzuim door klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. De klachten worden effectief en snel aangepakt. Werknemers kunnen binnen 2 werkdagen terecht voor een eerste consult bij één van de dichtstbijzijnde TIGRA vestigingen.



Doel Consult Inzetbaarheid

Het Consult Inzetbaarheid heeft tot doel inzicht te krijgen in de klacht aan het houdings- en bewegingsapparaat, met daarin aandacht voor de relatie met de werk-, persoons- en privé gebonden risicofactoren. Daarbij wordt de mate van de beperkingen vastgesteld en, indien nodig, wordt een (werkherlevings) prognose gegeven.

- ✓ Weer snel en verantwoord aan het werk.
- ✓ Voorkomen van langdurig verzuim.
- ✓ Inzicht bieden in belangrijkste werk gebonden risicofactoren in de eigen werkomgeving.

Inhoud Consult Inzetbaarheid

- ✓ Fysiotherapeutisch onderzoek.
- ✓ Voorlichting en kennisoverdracht met als doel functionele activering en verminderen van angst.
- ✓ Voorlichting over balans tussen belasting en belastbaarheid, onderscheid acute pijn en chronische pijn, bevorderen van herstel en eigen invloed daarop (zelfzorg).
- ✓ Inzicht geven wat de invloed is van werk-, persoons- en privé gebonden risicofactoren op de klacht.
- ✓ Korte verslaglegging naar verwijzer.

Unieke TIGRA aanpak

Een kort consult dat binnen 2 werkdagen ingepland wordt, waarmee direct inzichtelijk gemaakt kan worden wat de status is, welke vervolg acties wenselijk zijn en wat de (werkherlevings)prognose is.



Voor wie?

Werknemers met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat die daardoor (dreigen te) verzuimen.

- ✓ Werknemers met acute arbeidsrelevante klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat.
- ✓ Klachten hebben een beperkt aantal biopsychosociale risicofactoren.
- ✓ Functionele verbetering wordt binnen 4 weken verwacht.
- ✓ De werknemer is niet in behandeling in de reguliere fysiotherapie.
- ✓ De werknemer beheerst de Nederlandse taal voldoende.